ＩＴＡＢＡＳＨＩ　ＳＥＮＩＯ中学硬式野球チーム

練習体験会のご案内

開催日時

１月１８日（土）／１９日（日）
全日（８：００～１７：００）

※ 参加について：全日参加の場合は、お弁当をご持参ください。午前・午後のみの参加でもまかいません。

開催場所

板橋シニアグランド（練馬区笹目グランド）

※ 詳細については、２枚目の画像でお確かめください。

ＩＴＡＢＡＳＨＩ　ＳＥＮＩＯ中学硬式野球チーム

練習内容　：ランニング・体操・キャッチボール・打撃練習

守備練習　等

※ 基本的には、在籍（１～３年生）選手たちと一緒に通常の練習を行います。

服　　装　：野球の出来る服装で来てください（ジャージ可）。

※ もちろん、現在在籍している学童チームのユニフォームでも大歓迎です。

持 ち 物　：グローブ（軟式用で可能）・水筒

※ バットは、板橋シニアの物を使用します。ご持参いただかなくても結構です。

ご注意点　：その他、土・日・祝日に練習にも体験参加は可能です。

ただし、試合等で遠征している場合もございます。

事前に“板橋シニア・フェイスブック”でご確認ください。

板橋シニア・フェイスブック：http://ja-jp.facebook.com/itabashi.senior/

ＩＴＡＢＡＳＨＩ　ＳＥＮＩＯ中学硬式野球チーム

練習体験会のご案内

開催日時

１月25日（土）

午前（8:00～12:00）

※ 翌日の26日（日）は、練習試合で遠征してしまう為、体験は行えません。

開催場所

板橋シニアグランド（練馬区笹目グランド）

※ 詳細については、2枚目の画像でお確かめください。